

ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΠΟΡ

DO'S

1. Ελέγχουμε τον εξοπλισμό πριν ξεκινήσουμε.
2. Ελέγχουμε τη σημαία πριν μπούμε στο νερό.
3. Χρησιμοποιούμε κράνος ή προστατευτικό εξοπλισμό, όπου απαιτείται.
4. Μένουμε ήρεμοι και ακολουθούμε τις οδηγίες.
5. Κάνουμε θαλάσσια σπορ μόνο σε οργανωμένους χώρους.
6. Ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του εκπαιδευτή/χειριστή.

DONT'S

1. Δεν κάνουμε θαλάσσια σπορ χωρίς σωσίβιο.
2. Δεν ξεκινάμε αν έχει δυνατό αέρα ή κακή ορατότητα.
3. Δεν πλησιάζουμε λουόμενους, σημαδούρες ή βράχια.
4. Δεν αγνοούμε σήματα κινδύνου ή οδηγίες διακοπής.
5. Δεν κάνουμε επικίνδυνους ελιγμούς ή κόλπα χωρίς άδεια/εκπαίδευση.
6. Δεν πανικοβαλλόμαστε σε πτώση